



## La Família Grill

### Cardápio - 21 a 25 de janeiro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Pratos Principais</b>	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado acebolado	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado
	Carne assada na cerveja preta	Iscas de carne ao molho ferrugem	Escalope ao molho madeira	Dobradinha	Carne de sol
	Frango a passarinho	Moqueca de peixe	Filé mignon suíno ao molho de laranja	Peixe frito	Feijoada completa
	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	
<b>Arroz</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado
<b>Feijão</b>	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Tutu de feijão	Feijão carioca	
<b>Proteína de soja</b>	Hambúrguer de proteína de soja	Abobrinha recheada c/ proteína de soja	Proteína de soja c/ brócolis	Proteína de soja a fazendinha	Proteína de soja ao alho crocante
<b>Garnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Banana caramelizada	Abacaxi caramelizado	Banana à suíça	Abacaxi assado c/ canela	Banana frita
	Espaguete ao sugo	Yakissoba de legumes	Macarronada	Capeletti ao molho vermelho	Espaguete ao molho pesto
	Cará ao molho de cebolinha	Bolinho de arroz	Legumes salteados	Macarrão de abobrinha	Couve à mineira
	Abobora cozida	Chuchu gratinado	Batata frita	Repolho refogado	Torresmo
	Polenta cremosa	Pirão de peixe	Creme de cenoura	Creme de brócolis	Mandioca frita
<b>Saladas</b>	Alface Crespa	Alface mimosa	Alface lisa	Alface crespa	Alface roxa
	Alface americana	Alface roxa	Alface crespa	Mostarda	Alface mimosa
	Mostarda	Rúcula	Agrião	Espinafre	Radicchio
	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado
	Pepino ao molho teriak	Quiabo ao vinagrete	Salada brasileira	Salada Caesar	Pepino c/ rabanete
	Cenoura cozida	Cenoura ralada	Cenoura cozida	Cenoura ralada e ervilha	Cenoura cozida
	Beterraba ralada	Beterraba cozida	Beterraba ralada	Beterraba cozida	Beterraba ralada
	Tabule especial	Maionese	Maionese	Maionese	Maionese
	Pepino c/ cebola em conserva	Batata a portuguesa	Tabule	Salpicão vegetariano	Salada especial
	Macarronese	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão
	Pimentões c/ moyashe	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
	Salada de grãos c/ brócolis	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos
<b>Molho</b>	Mostarda e mel	Mostarda c/ orégano	Molho italiano	Mostarda c/ manjeriço	Molho picante
	Molho oriental	Molho manjeriço	Balsâmico e mel	Molho de limão	Molho de ervas
<b>Frutas</b>	Abacaxi	Melancia	Mamão	Melancia	Laranja
	Melancia	Melão	Melancia	Melão	Mamão
	Melão	Mamão	Abacaxi	Mamão	Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Chayane R. Ferreira - CRN1/ 13.300p  
Eliene G. Vieira - CRN1/ 10915